

# 希望の絆プロジェクト



by kumi

【発起人】 尾陰 由美子

岡本 正一

望月 美佐緒

フィットネスインストラクターとして何かできること・・・

被災された方々の気力と体力の回復をお手伝いしたい・・・

被災された方々の状況を見て心を痛めている日本全国の方々を少しでも癒したい・・・

それは、身体を動かして頂くこと。私達インストラクターの力が活かせる事で何かできれば・・・と私達は考えました。

唱歌「ふるさと」とアメイジンググレースの曲に合わせたフラの動きを通じて、その私達の思いを伝えたのがこの希望の絆プロジェクトです。アメイジンググレースは、日本語の歌詞を山根麻以(a-sha+)さんが作って下さいました。東日本大震災で被災された皆さん、傷ついた多くの人々、毎日復興に頑張っている皆さんに向けて「Amazing Grace for Japan ～あたらしき光～」という楽曲となってお届けすることになりました。

多くのインストラクターの方や気持ちを同じくする方々のパワーと祈りを込め DVD を製作します。このDVDが被災地をはじめとする様々な場所で流れ、多くの方のこれからの希望に繋がる一歩になればと願っています。

【日程】5月4日(水)19:30～22:00(予定)

【場所】東京 YMCA 東陽町ウエルネスセンター アリーナ

【参加費用】4,000円(税込) 内訳:希望の絆 DVD(2000円)+送料(500円)+Tシャツ(1500円)

当日会場で回収します。お釣りのないようにご持参ください。

収益金を東日本大震災の義援金として「日本赤十社」に寄付いたします。

【内容】山根麻以さん、若松ゆえさん、manaさんによるワークショップスタイルでフラの振付を歌いながら行っていきます。

1時間強のワークショップとエンディングの全員での総踊りをDVDに収めさせていただきます。当日、参加ご協力くださった皆さんのお名前をDVDのエンドロールで流したいと思いますので、ご協力よろしく願いいたします。

【持参物】100名分のTシャツを用意しておりますので、フラが踊れるスタイルでご参加ください。

パウスカートもOKです。裸足となります。

【DVD販売】1000枚のDVDを製作しますので、皆さんのお知り合いの方や興味のある方にぜひご購入をお勧め下さい。

1000枚完売の上、100万円の義援金寄付を目標にしています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【申込み】必ず事前にメールでお名前と携帯電話番号を明記のうえお申し込みください。

[Well-fit@actspace.com](mailto:Well-fit@actspace.com) こちらのメールにお申し込みください。

【問合せ先】(有)アクトスペース企画/NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会事務局

TEL&FAX:072-253-1757

Mail:[info@ikinobi.org](mailto:info@ikinobi.org)

【DVDのみ購入の振込先】株式会社ゆうちょ銀行 記号:14050 番号:60404751

※他行からの振込の場合 四〇八 普通 6040475 口座名:カガヤキノオトノカイ

---

### 『希望の絆』プロジェクト

●DVD 製作: リアルプランニング

●音源制作: 山根麻以 山根サトル (Wisdom lab.)

●歌: Amazing Grace: 若松ゆえ ふるさと: 山根麻以

●フラ振付&指導(Amazing Grace、ふるさと): ☆mana☆

●パッケージ&Tシャツデザイン:kumi

●DVD 販売:(有)アクトスペース企画

●協力団体:(有)パワーステーション/㈱フィットネスビジネス/東京 YMCA 東陽町ウエルネスセンター  
(株)オフィスアシスト、(株)ジャパンフィットネス、体力健康新社・・・など

---

#### ◆5月4日『希望の絆』プロジェクト参加申込み◆

当日記入してご持参ください!

(フリガ)	
[氏名]	
[住所]〒	-
[連絡先](ご自宅)	(FAX)
(携帯)	
(Mail) 携帯	PC
[DVD 送付先]送付先名:	
〒	-
(TEL)	(FAX)